



パパ・プレパパスクールin芦屋

これからパパになるあなた。子育てや家庭のことをがんばるぞというパパ。そんなパパや、プレパパ(もうすぐパパになる人)たちを応援する講座です。**赤ちゃん先生プロジェクトで活躍する本物の赤ちゃん**とぜひ触れあってみてください。2回目からは、**ファザーリング・ジャパン九州**の講師と一緒に、パパたちで家庭のこと・家族のことを考え、学んでみませんか。

第1回 赤ちゃん先生と学ぼう

●平成29年 **1**月**29**日(日) 10:00~11:30

第2回 パパスイッチをONにしよう+絵本の読み方講座

●平成29年 **1**月**31**日(火) 19:00~21:00

第3回 ママの気持ちを理解しよう。

●平成29年 **2**月**14**日(火) 19:00~21:00

第4回 家族の笑顔を増やす時間とお金の使い方

●平成29年 **2**月**28**日(火) 19:00~21:00

- 会場 中央公民館4階45会議室
- 対象 パパ・プレパパ(もうすぐパパになる人)
- 募集定員 20名
- 参加費 無料
- 申し込み 平成29年1月25日(水)までに
子育て支援係へ(TEL 093-223-3537)

※託児あり(要事前予約)

※原則として4回とも受講をお願いします。

(1回のみ受講も可能です。詳しくは子育て支援係までご相談ください)



内容については裏面を
チェックっちゃ!



第1回 赤ちゃん先生と学ぼう

1月29日(日) 10:00~11:30

本物の赤ちゃん(赤ちゃん先生)を囲んで育児の体験をします。現在、子育て中のお母さん(ママ講師)から、妊娠・出産のことについて学びます。

講師 NPO法人ママの働き方応援隊(赤ちゃん先生とママ講師)



第2回 パパスイッチをONにしよう+絵本の読み方講座

1月31日(火) 19:00~21:00

子どもができたらパパになる。気持ちを心機一転!パパスイッチをONにしよう!パパとしての気持ちの切り替え方、パパの楽しみ方について学びます。

第3回 ママの気持ちを理解しよう。

2月14日(火) 19:00~21:00

子育てで大変な時だからこそ、パートナーとの協力は大事。ママの気持ちを理解すること、コミュニケーションの大切さを学びます。

第4回 家族の笑顔を増やす時間とお金の使い方

2月28日(火) 19:00~21:00

家族との一緒の時間がなかなかとれないとお悩みのあなた。家族と一緒に過ごす時間をどうすれば増やせるか考えてみましょう。時間の使い方、お金の使い方、効率的な働き方について見つめ直します。

講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン九州 ※講師は受講回によって異なります

ファザーリング・ジャパン九州
代表理事
よしむら いおり
吉村 伊織 氏



ファザーリング・ジャパン九州
副代表理事
うちこば ゆたか
内木場 豊 氏