

第1回  
5/28

ママとパパが笑顔になる日 **夫婦**

～楽しい子育ては夫婦間の楽しいコミュニケーションから～  
講師：古野 陽一、内木場 豊（ファザーリング・ジャパン九州）  
力武 由美（ムーブ コーディネーター）  
会場：ムーブ5階 小セミナールーム



ちゃんとコミュニケーション取れてる？  
パパとママが仲良しだと子どもはもっと嬉しい！

第2回  
6/4

パパが読む絵本講座 **パパ 子ども**

～子どもと一緒に絵本の世界を楽しもう！～  
講師：宮原 礼智、川添 祐樹（ファザーリング・ジャパン九州）  
会場：ムーブ5階 小セミナールーム



ママのためのおっぱい健康法 **ママ**

～育児ママのための「おっぱい体操」で健康になろう！～  
講師：神藤 多喜子（ウェルネスライフ研究所 主宰）  
会場：ムーブ4階 和室



『きれいをつくる！おっぱい体操』の著者！テレビやラジオ等のメディアで大活躍中！

第3回  
6/11

パパの家族料理 **パパ**

～ありあわせのもので朝食や夕食を作ってみよう！～  
講師：宮原 礼智、内木場 豊（ファザーリング・ジャパン九州）  
会場：ムーブ4階 料理室、工芸室



最後はママと子どもと一緒にランチタイム！

スクラップブック **ママ**

～思い出の写真を手作りのかわいいアルバムで残そう！～  
講師：山下 知美（サクラクレパス認定講師）  
会場：ムーブ4階 和室



12時頃～  
パパに合流して試食

第4回  
6/26

パパが笑えば社会が変わる **パパ**

～父親であることを楽しもう！～  
講師：小津 智一、中村 守男（ファザーリング・ジャパン九州）  
会場：ムーブ5階 小セミナールーム



パパ友を作って、意見交換しよう！

クルクル・チクチク人形教室 **ママ**

～家にある古着を使って楽しく人形を作ろう！～  
講師：クサボン（人形・ものづくり作家）  
会場：ムーブ4階 工芸室



ムーブフェスタ期間中(7/16(土)予定)に、講座受講生の同窓会として手作り雑貨の展示やイベント等を行います。

7/20(水)開催決定!!

イクメン・カジダン代表としてメディアでも大活躍の安藤哲也氏(NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事)によるワークショップを行います。



Fax.093-583-5107

講座申込書

申込日 平成 年 月 日

氏名	パパ	(フリガナ)	年齢	歳
	ママ	(フリガナ)	年齢	歳
住所	〒 - -			
連絡先	自宅	—	携帯	—
応募動機				
託児の希望	〈お子さんのお名前〉		〈お子さんのお名前〉	
	年齢( 歳 ヵ月)		年齢( 歳 ヵ月)	